



営業のご案内

《アドバンスクラスご案内》

7月20日(土)、27日(土) 午前10時～11時

※ピラティスクラス継続半年以上の会員様のクラスです。

※月会員の方は振替、または1回チケット1540円で受講できます

《振替のご連絡》

触察勉強会参加のため振替致します。

7月17日(水) → 31日(水)

《Flow's Seminar「歩行」》

8月25日(日)10時～11時30分

《お礼》

6月28日でスタジオフローは11周年を迎えることができました。

(途中4ヶ月間もお休みしてしまいましたが…)

皆様へこころよりお礼を申し上げます。

| 7月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

| | |
|--|-------|
| | 1週目 |
| | 2週目 |
| | 3週目 |
| | 4週目 |
| | アドバンス |

※日曜定休